

Langsam, langsam, aber sicher kommt diese Website ins Leben.  
Bis es soweit ist, finden Sie hier den aktuellen Seminarplan.

Seminarplan April + Mai 2008				
MONTAG	DIENSTAG	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
10.00 – 11.30 Uhr <b>Qigong 60+</b> „Gesundheitsschützendes Qigong“  <b>DARIUM</b> mtl. EUR 40,--			ab 9. Mai 10.00 – 12.00 Uhr <b>Qigong im Schulgarten</b> Wetterfeste Kleidung und etwas zum Trinken mitbringen)  <b>Schulgarten</b> einzeln je EUR 24,-- 6er Karte je EUR 20,--	<b>26. April</b> 10.00 – 16.00 Uhr <b>„Weltweiter Taiji&amp;Qigong-Tag Lübeck“</b>  <b>W-P</b> Teilnahme auf Spendenbasis
		12.00 – 13.00 Uhr <b>Qigong 60+ auch bei körperlichen Einschränkungen (6 x)</b> „Alltagspraktische Übungen“  <b>W-P</b> EUR 54,--		
18.00 – 19.30 Uhr <b>„Wirbelsäulen-Qigong“</b>  <b>W-P</b> mtl. EUR 40,--	17.30 – 19.00 Uhr <b>„Wechseljahresbeschwerden lindern mit Qigong“ (10 x)</b>  <b>W-P</b> EUR 120,--			
	ab 13. Mai 19.30 – 21.00 Uhr <b>Lach-Yoga (7 x)</b>  <b>W-P</b> EUR 70,--	19.30 – 21.00 Uhr <b>„Frauen-Qigong“</b>  <b>W-P</b> mtl. EUR 40,--	<b>Engelmeditation</b> 19.30 – 21.00 Uhr <b>25.04., ARA</b>  <b>9.05. + 23.05., DARIUM</b> je 11,-- EUR	

**Veranstaltungsorte:** **W-P:** Begegnungszentr. Wilhelmine-Possehl, Mönkhofer Weg 60 **DARIUM:** Hüxtertorallee 2 b  
**ARA:** Aranat e.V., Steinrader Weg 1 **Schulgarten:** Treffpunkt ist der Eingang „An der Falkenwiese“

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und etwas zum Trinken mit.

Die angebotenen Qigong-Seminare sind bei den gesetzlichen Krankenkassen anerkannt und werden bis zu 80 % bezuschusst.

#### Weitere Angebote:

- ☉ individuelles Qigong
- ☉ Qigong + Lach-Yoga in der Arbeitswelt
- ☉ Integrales Reiter-Qigong
- ☉ Lach-Yoga für private Festlichkeiten
- ☉ Engel-Energie-Balance/ Engelsitzung
- ☉ Bewusstes Atmen
- ☉ Energetische Einzelbegleitung
- ☉ Yin-Feng-Shui /Energetische Raumreinigung zur Optimierung Ihrer Lebens- /Arbeitsqualität

Ich freue mich auf Sie.  
Herzlichst, Ihre

Verschenken Sie Engellicht:  
CDs und Gutscheine  
für mehr Lebensqualität



Ihre Anmeldung und weitere Fragen  
können Sie mir gerne telefonisch und per Email mitteilen.

Tel: 0451 - 50 59 382, info@engellicht.com